

Hulp van opgestegen meesters

Engelen? Hoe die eruit zien en wat ze vermogen, daar heeft iedereen wel een idee van. Maar opgestegen meesters? Loopbaancoach Mathijs van der Beek (35) uit Barsingerhorn voelt zich nauw met hen verbonden en roept hun assistentie in bij het helpen van hoogsensitieve mensen, opdat zij hun 'missie op aarde kunnen vinden'.

VAN ONZE VERSLAGGEVER

HARINGHUIZEN | Opgestegen meesters: het is geen term die je zomaar even op een verjaardagsfeestje laat vallen. Maar ze zijn 'gewoner' dan de leek vermoedt. Jezus is een opgestegen meester bijvoorbeeld, net als Maria en Boeddha. „Zij hebben ooit als mens geleefd en hebben toen ascensie bereikt, verlichting. Dat is omdat zij vanuit hun hart leefden, hun kwaliteiten lieten stromen en



onvoorwaardelijke liefde uitdroegen", verklaart Van der Beek. Door hun staat zijn zij (voorlopig) uitgeleerd op aarde en volgt er geen reïncarnatie, maar verlenen zij nog wel graag hulp aan de aardbewoners. Zonder zich overigens op te dringen. „Mensen hebben een vrije wil", benadrukt Van der Beek. De opgestegen meesters geven ook geen panklare

adviezen. „Ze zullen nooit zeggen wat je moet doen, daar heb je je eigen intuïtie voor. Maar ze kunnen je wel op weg helpen." Dat doen de opgestegen meesters - ze heten zo omdat ze niet naar aarde zijn teruggekeerd - ieder met eigen kwaliteiten. Er zijn er velen, bekenden uit de grote religies en onbekendere namen, zoals Lady Nada die priesteres was in de Tempel

van Liefde in Atlantis. Haar kracht kan het gevoel geven weer geaccepteerd en geborgen te zijn, en ze helpt bij het verbeteren van relaties. Of Saint Germain, een graaf die geboren werd begin achttiende eeuw en die naar verluidt als alchemist gewone metalen in goud kon veranderen. Hij helpt nu graag bij het transformeren van angsten en trauma's of het losmaken van oude gedragspatronen. Contact leggen gaat makkelijker dan gedacht, zegt Van der Beek. Bijvoorbeeld via kaarten. Op zijn eigen website staat zowel de set die de bekende Amerikaanse helderziende Doreen Virtue maakte als een eigen ontwerp.

Aantrekkingskracht

Een raadpleging werkt als volgt: neem een vraag in gedachten, sta daar even goed bij stil en klik vervolgens op de

stapel. De 'wet van de aantrekkingskracht' zorgt dat de benodigde kaart verschijnt. „Stel je hebt een moeilijke collega en je vraagt hoe je daarmee om moet gaan. Als dan Jezus verschijnt dan is dat een poging om je door zijn bril van onvoorwaardelijke liefde te laten kijken. Als je zo naar je omgeving kijkt, lossen veel problemen op." De kaarttrekker kan mediteren op de omschreven kwaliteit, soms met behulp van een filmpje waarin Van der Beek de meditatie leidt, en er is vaak aanvullende informatie over de achtergrond van de opgestegen meester.

Hoogsensitief

De site biedt sowieso een diversiteit aan informatie. Ook over hoogsensitiviteit. Van der Beek richt zich vooral op de groep hoog sensitieve perso-

nen (HSP'ers) bij wie sprake is van een grote gevoeligheid voor indrukken en prikkels. Ongeveer één op de vijf mensen vertoont kenmerken van hoogsensitiviteit. Van der Beek kent zelf de valkuilen en helpt - met inzet van de opgestegen meesters - anderen graag bij het omzeilen ervan. „Ik help hoogsensitieve mensen bij het vinden van hun missie op aarde zodat ze werkelijk kunnen doen waar ze blij van worden. Ik help om blokkades op te lossen, mensen in hun kracht te zetten zodat ze de juiste stappen kunnen maken." Van der Beek, die voorheen zijn brood verdiende als gymdocent, doet dat 'live' in zijn praktijk aan de Muggenburgerweg in Haringhuizen, maar ontwierp ook een online cursus.

www.mathijsvanderbeek.nl